



FUNDACJA  
wspomagająca wychowanie  
ARCHEZJA

**ZAJĘCIA  
PROFILAKTYCZNO-INTEGRACYJNE  
„ARCHEZJA - PRADZIEJE”**

Oferta dla

—  
**SZKÓŁ PODSTAWOWYCH  
ORAZ SZKÓŁ  
PONADPODSTAWOWYCH**

# FUNDACJA WSPOMAGAJĄCA WYCHOWANIE „ARCHEZJA”

## NASZA MISJA

Jesteśmy ludźmi, których największą pasją jest drugi człowiek. Naszą misją jest wspomaganie procesu wychowania, poprzez organizowanie zajęć profilaktycznych.

Podstawę naszego myślenia stanowi personalizm i logoterapia Viktora Frankla, umożliwiające patrzenia na człowieka w sposób zintegrowany i całościowy.

W każdym programie jest częśćka nas - nasze zainteresowania i zaangażowanie. Oprócz profilaktyki, edukacji i turystyki w naszych działaniach znajdziecie także mediacje i terapię (logoterapię).

**„Małymi krokami zbliżamy się de celu, którym jest kompleksowa pomoc.  
Wszystko zaczęło się ponad 10lat temu od pomysłów i marzeń,  
teraz powoli osiągamy realizację i spełnienie.  
To olbrzymi przywilej, ale też motywacja do dalszej służby  
w tym obszarze”.**

-Tomasz Gubała (Prezes Fundacji)

## KONTAKT

ul. Łokietka 5, 32-043 Skąpa  
KRS: 0000584400  
NIP: 5130242299  
REGON: 362969344

tel.: +48 883 425 557  
e-mail: [profilaktyka@archezja.pl](mailto:profilaktyka@archezja.pl)

# ZAJĘCIA

## PROFILAKTYCZNO-INTEGRACYJNE

### „ARCHEZJA - PRADZIEJE”

na terenie Ojcowskiego Parku Narodowego

#### CELE ZAJĘĆ:

- Integracja grupy lub/i poprawienie relacji
- Rozbudzenie zainteresowania archeologią, historią oraz ekologią - poszukiwanie pasji
- poszukiwanie naturalnych sposobów radzenia sobie w sytuacjach stresu i niepokoju

#### OPIS ZAJĘĆ:

Kilkugodzinna podróż przez czas i przestrzeń doliny ojcowskiej, symbolicznie cofająca w czasie uczestnika od średniowiecza przez czasy biblijne aż do prehistorii. **Wspólna wyprawa nawiązuje do przeszłości, jednak porusza tematy aktualne dla człowieka współczesnego.**

Dla starszych uczestników może być to podróż niemal filozoficzna, zmuszająca do zastanowienia się nad istotą człowieczeństwa, sensem i celem życia. Dla młodszych jest okazją do podjęcia wspólnego wyzwania oraz trenowania podejmowania decyzji.

Tematyka zajęć nawiązuje do przyrody i historii Ojcowskiego Parku Narodowego.

Prowadzący w czasie zajęć **podkreślają wagę podejmowania decyzji w życiu i proponują przetrenowanie takich sytuacji w warunkach warsztatowych.**

Motywy przewodnim zajęć jest pokazanie dzieciom i młodzieży konieczności kierowania się w życiu wartościami, a także ukazanie sposobów i zachęcenie uczestników do budowania dobrych relacji z samym sobą oraz innymi.

Uczestnicy programu uczą się jak radzić sobie z trudnymi emocjami i innymi problemami wynikającymi z procesu dorastania.

#### KOSZT I INFORMACJE DODATKOWE:

CZAS REALIZACJI:

**5-8 godzin**

ILOŚĆ UCZESTNIKÓW:

**Jedna klasa** (możliwość przyjazdu większej ilości klas - każda otrzyma osobnego realizatora)

CENA:

grupa do 15 osób - **105 zł/osoba**

grupa powyżej 15 osób: **100 zł/osoba**

\*W cenie zajęcia oraz posiłek w formie ogniska, **bilety wstępu NIE są wliczone**



## **PLAN ZAJĘĆ PROFILAKTYCZNO-INTEGRACYJNYCH „ARCHEZJA - PRADZIEJE”**

**9.00** – przyjazd na parking pod ruinami zamku w Ojcowie

**9.15** – rozpoczęcie zajęć

**9.30** – zwiedzanie ruin zamku (poruszane treści: historia i ciekawostki o zamku; trening podejmowania decyzji; rozmowa o cechach i siłach charakteru; podkreślenie ważności współpracy w grupie, budowania jedności klasowej oraz konsekwencji spowodowanych dokuczaniem sobie; język dobra – język zła)

**11.00** – przerwa

**11.30** – punkt widokowy Jonaszówka (zachęta do wytrwania w podejmowanych obowiązkach)

**12.15** – historia o Indianinie (cel: zachęcenie uczniów do współpracy, pomagania sobie oraz budowania dobrych relacji/rozpoznawanie zagrożeń związanych z uzależnieniami)

**13.00** – zwiedzanie Jaskini Ciemnej

**14.00** – przybycie do ARCHEZJI – posiłek, strzelanie z łuku

**15.00** – zakończenie program